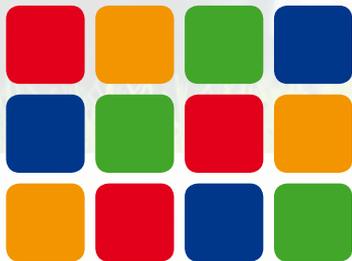


Kurse auch in
anderen Sprachen

ELTERNBILDUNGS



KALENDER

www.tageo.ch

Elternbildung Kanton Thurgau

März – August 2021

 **TAGEO**
Thurgauische Arbeitsgemeinschaft
für Elternorganisationen

Liebe Eltern, liebe Interessierte

Eltern werden stellt den Alltag komplett auf den Kopf. Es folgen Entwicklungsphasen, welche die unterschiedlichsten Herausforderungen mit sich bringen. Elternbildung bietet Unterstützung und Sicherheit für die vielen anspruchsvollen Situationen. In der aktuellen Kalenderausgabe finden Sie wieder ein tolles und umfangreiches Angebot, damit Sie auch in diesem Jahr dem Familienalltag entspannt entgegenblicken können. Wir wünschen Ihnen spannende und lehrreiche Momente, eine grosse Portion Gelassenheit und – ganz besondere Augenblicke als Familie.

- Inhalt:**
- Angebote für Eltern
 - Kurse und Einzelveranstaltungen
 - Angebote für Fremdsprachige
 - Wiederkehrende Veranstaltungen
 - Angebote für Veranstalter
 - Nützliche Hinweise

Herausgeberin: Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen

Kurse und Einzelveranstaltungen

Jahre

März

Kleinkinderkurs – für Eltern mit ihrem Kleinkind

0–4

Di. 02.03.2021

8 x Di. 2.3./9.3./16.3./23.3./
30.3./20.4./27.4./4.5.2021
9:30 – 11:00 Uhr

Gemeinsam Freude erleben mit Singen, Fingerversen, Bewegungsspielen, schöpferischem Werken, Spielen mit Alltagsmaterial. Kinder spielen lassen und Bedürfnisse beobachten, Stärkung durch Austausch mit anderen Eltern, Inputs über Erziehungsalltag.

Susanna Vogel-Engeli,
Erwachsenenbildnerin,
Kursleiterin für Kommu-
nikation, Lehrerin,
Familienfrau

Kosten: Fr. 240.– inkl. Material
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli
Auskunft: 071 977 31 13, www.respektvoll.ch
Anmeldung: bis 26.2., s.vogel-engeli@respektvoll.ch
Altes Gemeindehaus, Hurnenstr. 5, 8360 Wallenwil

Elterntreffen Jahresgruppe

alle

Mi. 03.03.2021

3 x Mi. 3.3./30.6./3.11.2021
19:00 – 21:30 Uhr

Ich lade Sie herzlich ein zu einem offenen, achtsamen und herzlichen Austausch. In einer kleinen vertrauten Runde machen wir Elternsein, Beziehungsgestaltung, Kinder und Familie zum Thema. Fachliche Inputs ergänzen den anregenden und stärkenden Dialog.

Christina Kind Brunschwiler,
familylab-Seminarleiterin,
Supervisorin

Kosten: Fr. 120.–, Paare Fr. 180.–
Veranstalter: Christina Kind Brunschwiler
Auskunft: 071 620 20 36, www.christinakind.ch
Anmeldung: erforderlich, praxis@christinakind.ch
Frauenfelderstr. 44, 8570 Weinfelden

Heilwickelkurse: sanfte Pflege bei Erkältung für Kinder und Babys

alle

Do. 04.03.2021

18:45 – 20:45 Uhr

Mit einfachen Zutaten aus Küche und Keller unkompliziert und günstig die ganze Familie pflegen. Diverse Wickel und Auflagen mit ihren spezifischen Wirkungen zur Unterstützung bei Erkältung und Fieber richtig einsetzen lernen – in Theorie und Praxis.

Rahel Sieder, Erwachsenen-
bildnerin, Kinderpflegerin
und Fachfrau Betreuung

Kosten: Fr. 65.–
Veranstalter: www.rund-um-bauch.ch
Auskunft: 052 365 01 91, rahel.sieder@bluewin.ch
Anmeldung: bis 1.3., rahel.sieder@bluewin.ch
**Alterszentrum Aaheim, Mehrzweckraum,
Mühlewiesenstr. 4, 8355 Aadorf**

Achtsamer Familienalltag

alle

Di. 09.03.2021

19:30 – 22:00 Uhr

Das Einüben einer achtsamen, einfühlsamen Haltung gegenüber sich selbst und den Kindern stärkt das Selbstvertrauen und die Sozialkompetenz der Kinder. Ein achtsamer Umgang im Familienalltag schenkt Vertrauen und Sicherheit.

Ruth Monstein, Primarlehrerin, Coach und Achtsamkeitstrainerin in eigener Praxis www.binja.ch

Kosten: Fr. 5.– Unkostenbeitrag
 Veranstalter: Elternforum Untersee und Rhein
 Auskunft: www.elternforum-untersee.ch

**Sekundarschule Tägerwilten, Aula,
 Palmenweg 4, 8274 Tägerwilten**

Familienklima stärken

alle

Fr. 12.03.2021

18:30 – 22:00 Uhr

5 x Sa. 13.3./24.4./8.5./
 29.5./19.6.2021
 9:00 – 17:00 Uhr

Respekt, Wertschätzung und Selbstfürsorge fördern ein gesundes Familienklima und stärken die Beziehungen. Durch Austausch, Übungen, Rollenspiele und Inputs nach Thomas Gordon/Jesper Juul erhalten die Teilnehmenden neue Ansätze für ihre Kommunikation.

Susanna Vogel-Engeli, Erwachsenenbildnerin, Kursleiterin für Kommunikation, Lehrerin, Familienfrau

Kosten: Fr. 700.–, Paare Fr. 1250.– inkl. Material
 Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli
 Auskunft: 071 977 31 13, www.respektvoll.ch
 Anmeldung: bis 5.3., s.vogel-engeli@respektvoll.ch

Therapiehaus, Schützenhausstr. 4, 9542 Münchwilen

Kids Kitchen: Pizza

4–12 | 12–17

Sa. 13.03.2021

10:00 – 14:00 Uhr

Möchtest du wissen, wie man eine knusprige Pizza herstellt? Mit einer erwachsenen Person bereitest du deine persönliche Pizza zu. Diese geniessen wir zum Mittagessen mit einer Vorspeise und einem Dessert. Auch eine gute Idee für ein Geburtstagsfest.

Susanne Flückiger, Fachlehrperson Hauswirtschaft, Berufsfachschullehrerin

Kosten: Fr. 145.– (1 Erw. und 1 Kind)
 Veranstalter: GBW Fachschaft Hauswirtschaft
 Auskunft: 058 345 76 44, erwachsenenbildung@gbw.ch
 Anmeldung: bis 4.3., www.gbw.ch

GBW, H004/H005, Freiestr. 26, 8570 Weinfelden

Mit wirksamen Merktechniken zum perfekten Gedächtnis

12–17

Sa. 13.03.2021

13:45 – 16:45 Uhr

Sie lernen die wichtigsten Gedächtnistechniken kennen, die Ihnen ermöglichen, Fakten, Namen, Vokabeln oder Zahlen einfach zu merken und sich schnell zu erinnern. Für Schule, Beruf und Privatleben.

Sabina Hauser, Sprachlehrerin, Übersetzerin und Lerntherapeutin

Kosten: Fr. 65.–
 Veranstalter: Treffpunkt Lernen & Gehirn
 Auskunft: 079 470 03 57, www.lernenundgehirn.ch
 Anmeldung: bis 5.3., info@lernenundgehirn.ch

GBW, A217, Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden

«Probleme mit
 Ihrem Pubertier?»



Beratungen für Jugendliche und Eltern

in:
 Arbon, Diessenhofen, Frauenfeld, Kreuzlingen,
 Münchwilen, Romanshorn, Steckborn, Weinfelden

Telefon 071 626 02 02 | www.perspektive-tg.ch

 **Perspektive
 Thurgau**

Damit sind Sie gut beraten

Warum hörst du mir nicht zu?

4–12 | 12–17

Mo. 15.03.2021

19:00 – 21:00 Uhr

Ich kann sagen, was ich will, du hörst mir nicht zu! Warum ist das so, und wie kann ich mit meiner Bitte/meinen Wünschen eine bessere Wirkung erzielen? Tipps, Tricks und Strategien für eine bessere Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg).

Brigitte Wittmer,
dipl. Persönlichkeits-Coach
und zert. Team-Coach MPI,
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Material
Veranstalter: www.muetter-coaching.ch
Auskunft: 079 900 87 61,
kontakt@muetter-coachig.ch
Anmeldung: bis 9.3., www.muetter-coaching.ch

**Primarschulhaus, UG Textiles Werken,
Käsestr. 10, 8556 Wigoltingen**

«Land in Sicht!» – Seminar für getrennt Lebende und Geschiedene

alle

Mi. 17.03.2021

4 x Mi.

17.3./21.4./5.5./16.6.2021

19:15 – 21:45 Uhr

1 x Sa. 27.3.2021

9:00 – 16:30 Uhr

(Kartause Ittingen)

Das Seminar bietet getrennt lebenden und geschiedenen Frauen und Männern Verarbeitungshilfen und öffnet neue Lebensperspektiven für die nächste Wegstrecke. Wie gelingt es mir, wieder Vertrauen ins Leben zu finden und meine Zukunft aktiv zu gestalten?

Barbara Krismer Burkard
und Dirk von Malotki,
beide Perspektive Thurgau,
und Thomas Bachofner,
Leiter tecum

Kosten: Fr. 180.– inkl. Mittagessen vom 27.3.
Veranstalter: Perspektive Thurgau und tecum
Auskunft: www.perspektive-tg.ch, www.tecum.ch
Anmeldung: bis 6.3., tecum@kartause.ch

**Zentrum Franziskus,
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden**

Coaching statt Kontrolle

4–12 | 12–17

Do. 18.03.2021

2 x Do. 18.3. und 1.4.2021

8:30 – 11:30 Uhr

Mit emotionaler Verbindung zum Kind unterstützen und begleiten Sie so, dass Sie ohne Drohungen und Strafen auskommen können. Sie lernen, wie Sie die Kreativität, Kooperation und Eigenverantwortung des Kindes fördern und zu gelassenen Eltern werden.

Susanna Vogel-Engeli,
Erwachsenenbildnerin,
Kursleiterin für Kommunika-
tion, Lehrerin, Familienfrau

Kosten: Fr. 150.–, Paare Fr. 280.–
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli
Auskunft: 071 977 31 13, www.respektvoll.ch
Anmeldung: bis 12.3., s.vogel-engeli@respektvoll.ch
Therapiehaus, Schützenhausstr. 4, 9542 Münchwilen

Lernen leicht gemacht!

4–12 | 12–17

Fr. 19.03.2021

19:00 – 21:00 Uhr

Kennen Sie den Lerntyp Ihres Kindes? Je nach Lerntyp eignen sich andere Lerntechniken. Nach diesem Kursabend können Sie einschätzen, zu welchem Lerntyp Ihr Kind gehört und Sie wissen, was Ihrem Kind das Lernen leichter macht.

Bobby Weggenmann,
Lern- und Lehr-Coach,
Förderdiagnostiker,
Familien- und Paarberater

Kosten: Fr. 70.–, Paare Fr. 105.–
Veranstalter: Lernflammen© Lernen mit Leidenschaft
Auskunft: 071 770 01 01, www.lernflammen.ch
Anmeldung: bis 12.3., info@lernflammen.ch
**Lernflammen© Förderzentrum,
Parkstr. 8, 8280 Kreuzlingen**

Ängste, Schlafprobleme und Co.

4–12 | 12–17

Di. 23.03.2021

19:00 – 20:00 Uhr

mindTV – Fernsehen im Kopf! Ich zeige Kindern, wie sie ihre Vorstellungskraft nutzen können, um schlechte Gefühle zu finden, zu entfernen und zu ersetzen. Gerne informiere ich Sie über diese angeleitete Visualisierungstechnik.

Corinne Oeschger-Farner,
Visualisierungscoach,
Kursleiterin in Entspannungstechniken und mentalem Training, Mutter von zwei Kindern

Kosten: keine
Veranstalter: Corinne Oeschger-Farner
Auskunft: 079 464 40 47, www.corinneoeschger.ch
Anmeldung: bis 18.3., corinne.oeschger@gmail.com
**Praxisgemeinschaft am Schwalbenweg,
Schwalbenweg 57, 8500 Frauenfeld**

(Cyber-)Mobbing erkennen und richtig reagieren

4–12 | 12–17

Mi. 24.03.2021

19:30 – 21:00 Uhr

Mobbing ist kein Kinderspiel und für die Betroffenen ein Albtraum mit oft schweren Folgen. Eltern erfahren im Referat, wie sich Mobbing von anderen Konflikten unterscheidet, was Cyber-Mobbing ist und wie sie ihren Kindern konkret helfen können.

Christelle Schläpfer,
Mobbing-Expertin, Beraterin
SGfB, ehemalige Lehrerin,
edufamily.ch

Kosten: Kollekte
Veranstalter: www.elternverein-frauenfeld.ch
Auskunft: 052 720 12 28
Anmeldung: bis 20.3., elternverein.frauenfeld@gmail.com
Schulanlage Auen, Aula, Thurstr. 23, 8500 Frauenfeld

Widerstand und Verweigerung in Kooperation verwandeln (Workshop)

4–12

Do. 25.03.2021

2 x Do. 25.3. und 22.4.2021
18:30 – 21:30 Uhr

Themen: Anliegen hinter Widerstand und Verweigerung von Kindern erkennen, neue Kommunikationswerkzeuge, Tipps und Tricks der Flow-Kommunikation.
Arbeitsweise: Kurze Inputs, Bearbeiten von konkreten Beispielen, Einführen und Üben von neuem Verhalten.

Dr. Dr. Johannes Gasser,
Begründer des Ressourceniven
Flow-Ansatzes, Coach und
Marianne Fischer,
Flow-Praktikerin, Coach

Kosten: Fr. 190.–, Paare Fr. 290.–
Veranstalter: Elternbildung Märstetten/Ottoberg/Amlikon
Anmeldung: bis 6.3.,
elternbildung@primarschule-maerstetten.ch
**Schulhaus Regelwiesen,
Gartenstr. 12, 8560 Märstetten**

Als Paar im Gespräch bleiben

alle

Fr. 26.03.2021

2 x Fr. 26.3. und 30.4.2021
18:00 – 21:30 Uhr

Eine tragfähige und schöne Beziehung gibt es nicht umsonst und sich wieder einmal bewusst Zeit zu zweit zu nehmen ist sehr wertvoll. Klare Kommunikation, Wertschätzung und Kenntnisse über die fünf Liebessprachen bringen frischen Wind in den Alltag.

Susanna Vogel-Engeli,
Erwachsenenbildnerin,
Kursleiterin für Kommunikation, Lehrerin, Familienfrau

Kosten: Fr. 240.– pro Paar
Veranstalter: Susanna Vogel-Engeli
Auskunft: 071 977 31 13, www.respektvoll.ch
Anmeldung: bis 16.3., s.vogel-engeli@respektvoll.ch
Therapiehaus, Schützenhausstr. 4, 9542 Münchwilen

Longboard schreinern

12–17

Sa. 27.03.2021

3 x Sa. 27.3./24.4./8.5.2021
8:30 – 11:45 Uhr

Mit verschiedenen technischen Hilfsmitteln wie einer CNC Maschine und den alltäglichen Schreinerei-Maschinen stellen Sie Ihr Profi-Longboard unter Anleitung her (Erwachsene und Jugendliche im 2er Team).

Martin Brändli und
Roland Küttel, Berufsbildner
überbetriebliche Kurse,
Verband Schreiner Thurgau
VSSM

Kosten: Fr. 520.– inkl. Material
Veranstalter: GBW, www.gbw.ch
Auskunft: 058 345 76 66,
erwachsenenbildung@gbw.ch
Anmeldung: bis 17.3., www.gbw.ch
GBW, Haus C, Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden

Hausaufgaben – die Herausforderung für Eltern?!

4–12

Mo. 29.03.2021

19:00 – 21:00 Uhr

Ein Workshop für Eltern, die gelassener mit Hausaufgaben umgehen wollen. Warum entstehen Konflikte und Frust? Wie kann man diese angehen und was kann helfen? Ein Sprachkonzept zur Konfliktklärung mit Tipps und Tricks (für Eltern von Schülern der 2. bis 6. Klasse).

Brigitte Wittmer, dipl.
Persönlichkeits-Coach und
zert. Team-Coach MPI,
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Material
Veranstalter: www.muetter-coaching.ch
Auskunft: 079 900 87 61,
kontakt@muetter-coaching.ch
Anmeldung: bis 23.3., www.muetter-coaching.ch
**Primarschulhaus, UG Textiles Werken,
Käsereistr. 10, 8556 Wigoltingen**

Dein Kind isst besser, als du denkst!

0–4 | 4–12

Di. 30.03.2021

19:00 – 21:30 Uhr

Warum Eltern dem inneren Ernährungskompass vertrauen können. Bei diesem Workshop erhalten Sie praktische Tipps für den Familienalltag am Esstisch und erfahren, wie Sie ein natürliches, gesundes Essverhalten Ihres Kindes unterstützen können.

Katharina Fantl, Autorin,
Coach, Ernährungstrainerin
für Somatische Intelligenz

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 40.–
Veranstalter: [confidimus GmbH](http://confidimus.com)
Auskunft: 071 558 88 80, www.confidimus.com
Anmeldung: bis 16.3., katharina.fantl@confidimus.com
VSG Tägerwilen, Aula, Palmenweg 4, 8274 Tägerwilen

Spitalführung

4–12

Mi. 31.03.2021

13:20 – 15:15 Uhr

Nach Möglichkeit werden den Kindern unter fachkundiger Führung Bereiche wie die Notfallstation, das Ambulanzfahrzeug, die Anästhesie, ein Krankenzimmer sowie das Röntgen gezeigt und altersgerecht erklärt (für Kinder von 6 bis 14 Jahren in Begleitung).

Mitarbeiterinnen des
Kantonsspitals Frauenfeld

Kosten: Kollekte zugunsten Elternverein
Veranstalter: www.elternverein-frauenfeld.ch
Auskunft: spitalfuehrung@gmx.ch
Anmeldung: bis 24.3., spitalfuehrung@gmx.ch
Kantonsspital, Eingangshalle, 8500 Frauenfeld

Spitalführung

4–12

Mi. 21.04.2021
13:20 – 15:15 Uhr

Nach Möglichkeit werden den Kindern unter fachkundiger Führung Bereiche wie die Notfallstation, das Ambulanzfahrzeug, die Anästhesie, ein Krankenzimmer sowie das Röntgen gezeigt und altersgerecht erklärt (für Kinder von 6 bis 14 Jahren in Begleitung).

Mitarbeiterinnen des
Kantonsspitals Frauenfeld

Kosten: Kollekte zugunsten Elternverein
Veranstalter: www.elternverein-frauenfeld.ch
Auskunft: spitalfuehrung@gmx.ch
Anmeldung: bis 14.4., spitalfuehrung@gmx.ch
Kantonsspital, Eingangshalle, 8500 Frauenfeld

Was ist mit unserem Kind los? – ENWAKO-Training setzt Neuwissen um

alle

Do. 22.04.2021
9:00 – 11:00 Uhr

Ihr Kind ist stark ablenkbar, unruhig, übersensibel, ungeschickt, zu langsam, findet den Anschluss nicht? Kämpft mit Schulproblemen und/oder Entwicklungsverzögerungen? Entwicklungs- & Wahrnehmungstraining ENWAKO – Ihre Fragen werden gerne beantwortet.

Priska Rüegg,
ENWAKO-Trainerin,
Körper- und Atemtherapeu-
tin, Betreuerin Wohnheim

Kosten: Fr. 10.–, Paare Fr. 15.–
Veranstalter: Praxis ENWAKO
Auskunft: 056 225 25 84
Anmeldung: bis 19.4., enwako-pr.rueegg@gmx.ch
Praxis ENWAKO, Neugütliststr. 15, 9220 Bischofzell

Lernen im digitalen Zeitalter

alle

Do. 22.04.2021
18:00 – 20:00 Uhr

Erfahren, welchen Einfluss digitale Medien auf die Entwicklung von Lernfähigkeit und Lernen haben und was es braucht, damit junge und ältere Lernende trotz digitaler Medien erfolgreich lernen können (wird falls nötig als Online-Kurs angeboten).

Roman Sommer,
Sekundar- und Berufs-
schullehrer, Lerntherapeut

Kosten: Fr. 20.–, Paare Fr. 35.–
Veranstalter: Treffpunkt Lernen & Gehirn
Auskunft: 078 886 45 45, www.lernenundgehirn.ch
Anmeldung: bis 16.4.,
romansommer@lernenundgehirn.ch
GBW, A217, Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden

Spielend lernen

alle

Sa. 24.04.2021
13:30 – 16:30 Uhr

Eltern erfahren, wie sich wichtige Grundfunktionen des Lernens mit Spielen trainieren lassen und lernen die positiven Auswirkungen ausgewählter Spiele auf Aufmerksamkeit, Merkfähigkeit und den Umgang mit Gefühlen theoretisch und praktisch kennen.

Roman Sommer,
Sekundar- und Berufs-
schullehrer, Lerntherapeut

Kosten: Fr. 35.–, Paare Fr. 60.–
Veranstalter: Treffpunkt Lernen & Gehirn
Auskunft: 078 886 45 45, www.lernenundgehirn.ch
Anmeldung: bis 16.4.,
romansommer@lernenundgehirn.ch
GBW, A217, Schützenstr. 9, 8570 Weinfelden



parentu – Die App für informierte Eltern

Gratis Download / Unterstützt durch den Kanton Thurgau



Warum hörst du mir nicht zu?

4–12 | 12–17

Mo. 26.04.2021
19:00 – 21:00 Uhr

Ich kann sagen, was ich will, du hörst mir nicht zu! Warum ist das so, und wie kann ich mit meiner Bitte/meinen Wünschen eine bessere Wirkung erzielen? Tipps, Tricks und Strategien für eine bessere Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg).

Brigitte Wittmer, dipl.
Persönlichkeits-Coach und
zert. Team-Coach MPI,
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Material
Veranstalter: www.muetter-coaching.ch
Auskunft: 079 900 87 61,
kontakt@muetter-coachig.ch
Anmeldung: bis 20.4., www.muetter-coaching.ch
**Primarschulhaus, UG Textiles Werken,
Käsereistr. 10, 8556 Wigoltingen**

Spitalführung

4–12

Mi. 05.05.2021
13:20 – 15:15 Uhr

Nach Möglichkeit werden den Kindern unter fachkundiger Führung Bereiche wie die Notfallstation, das Ambulanzfahrzeug, die Anästhesie, ein Krankenbettzimmer sowie das Röntgen gezeigt und altersgerecht erklärt (für Kinder von 6 bis 14 Jahren in Begleitung).

Mitarbeiterinnen des
Kantonsspitals Frauenfeld

Kosten: Kollekte zugunsten Elternverein
Veranstalter: www.elternverein-frauenfeld.ch
Auskunft: spitalfuehrung@gmx.ch
Anmeldung: bis 28.4., spitalfuehrung@gmx.ch
Kantonsspital, Eingangshalle, 8500 Frauenfeld

Streit – Ausgrenzung – Mobbing

4–12 | 12–17

Do. 06.05.2021
20:00 – 22:00 Uhr

Streiten gehört zum Alltag. Doch was ist, wenn der Streit nicht aufhört? Das Machtgefälle unter den Beteiligten zunimmt und jemand ausgeschlossen wird? Ursachen und Mechanismen von Streit, Ausgrenzung und Mobbing werden im Referat dargelegt.

Heike Maria Günther,
Schulsozialarbeiterin,
Supervisorin/Coach BSO,
Mediatorin

Kosten: Fr. 5.– Unkostenbeitrag
Veranstalter: www.elternforum-untersee.ch
Auskunft: 052 741 55 39,
fraenzi.braun@elternforum-untersee.ch
**Schulhaus Hub, Aula,
Frauenfeldstr. 10, 8266 Steckborn**

Faszination Bildschirm – Umgang mit Medienkonsum

4–12

Sa. 08.05.2021
9:00 – 12:00 Uhr

An dieser Veranstaltung geht es nicht darum, die Medien zu verteufeln. Es geht darum, die Balance zwischen virtuellen Eindrücken und realen Erfahrungen zu finden, damit der Spass am realen Leben und am «Lernen lernen» nicht verloren geht (Zielpublikum: Eltern von 5. Klässlern und sonstige Interessierte).

Gabi Woerlen, Eltern- und
Erwachsenenbildnerin,
Ausbilderin eidg. FA

Kosten: Fr. 5.– Unkostenbeitrag
Veranstalter: www.elternforumaadorf.ch
Auskunft: 079 858 94 36
Anmeldung: bis 30.4., elternbildung@schulenaadorf.ch
**Primarschulhaus Löhracker, Mehrzweckraum,
Rietstr. 1, 8355 Aadorf**

Dein Kind isst besser, als du denkst!

0 – 4 | 4 – 12

Di. 11.05.2021
19:00 – 21:30 Uhr

Warum Eltern dem inneren Ernährungskompass vertrauen können. Bei diesem Workshop erhalten Sie praktische Tipps für den Familienalltag am Esstisch und erfahren, wie Sie ein natürliches, gesundes Essverhalten Ihres Kindes unterstützen können.

Katharina Fantl, Autorin,
Coach, Ernährungstrainerin
für Somatische Intelligenz

Kosten: Fr. 30.–, Paare Fr. 40.–
Veranstalter: confidimus GmbH
Auskunft: 071 558 88 80, www.confidimus.ch
Anmeldung: bis 27.4., katharina.fantl@confidimus.ch
VSG Tägerwilten, Aula, Palmenweg 4, 8274 Tägerwilten

Was ist mit unserem Kind los? – ENWAKO-Training setzt Neuwissen um

alle

Mi. 19.05.2021
19:00 – 21:00 Uhr

Ihr Kind ist stark ablenkbar, unruhig, übersensibel, ungeschickt, zu langsam, findet den Anschluss nicht? Kämpft mit Schulproblemen und/oder Entwicklungsverzögerungen? Entwicklungs- & Wahrnehmungstraining ENWAKO – Ihre Fragen werden gerne beantwortet.

Priska Rüegg,
ENWAKO-Trainerin,
Körper- und Atemtherapeu-
tin, Betreuerin Wohnheim

Kosten: Fr. 10.–, Paare Fr. 15.–
Veranstalter: Praxis ENWAKO
Auskunft: 056 225 25 84
Anmeldung: bis 16.5., enwako-pr.rueegg@gmx.ch
Praxis ENWAKO, Neugütliststr. 15, 9220 Bischofzell

Burnout bei Kindern ODER wenn alles zu viel wird

alle

Mi. 26.05.2021
19:30 – 21:00 Uhr

Immer häufiger klagen Kinder über Erschöpfung und Antriebslosigkeit. Sie leiden unter dem ständigen Erfolgs- und Leistungsdruck. Der Referent erläutert Symptome und Ursachen und zeigt Massnahmen auf, was Eltern dagegen tun können.

Dr. Kurt Albermann,
Chefarzt SPZ, Facharzt
für Kinder- und Jugend-
psychiatrie/-psychotherapie,
Facharzt für Kinderheil-
kunde und Jugendmedizin

Kosten: Kollekte
Veranstalter: www.elterngruppe-muellheim.ch
Auskunft: 052 721 26 68, susle.staeheli@bluewin.ch
Schulhaus Wiel, Singsaal, Im Wiel, 8555 Müllheim

Dein Kind isst besser, als du denkst – 2-teiliger Workshop

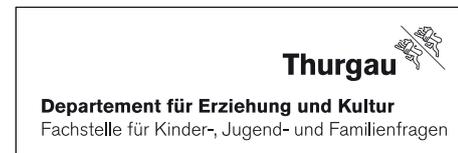
alle

Di. 01.06.2021
2 x Di 1.6. und 8.6.2021
19:00 – 21:30 Uhr

Workshop für Eltern, die sich um das Essverhalten ihres Kindes Sorgen machen. Was sind meine individuellen familiären Herausforderungen? Analyse mit Hilfe des confidimus-Prinzips. Bedürfnisorientiertes Verhalten am Esstisch – so gelingt es.

Katharina Fantl, Autorin,
Coach, Ernährungstrainerin
für Somatische Intelligenz

Kosten: Fr. 50.–, Paare Fr. 60.–
Veranstalter: confidimus GmbH
Auskunft: 071 558 88 80, www.confidimus.ch
Anmeldung: bis 18.5., katharina.fantl@confidimus.ch
VSG Tägerwilten, Aula, Palmenweg 4, 8274 Tägerwilten



Guten Noten für Kinder mit Bewegungsdrang

4–12 | 12–17

Fr. 04.06.2021

19:00 – 21:00 Uhr

Kinder mit Bewegungsdrang gehören zu den motorischen Lerntypen. An diesem Kursabend erfahren Sie viel Neues über diesen Lerntyp. Mit den richtigen Methoden und Lerntechniken wird Ihr aktives Kind konzentrierter arbeiten und bessere Note erzielen.

Bobby Weggenmann,
Lern- und Lehr-Coach,
Förderdiagnostiker,
Familien- und Paarberater

Kosten: Fr. 70.–, Paare Fr. 105.–
Veranstalter: Lernflammen© Lernen mit Leidenschaft
Auskunft: 071 770 01 01, www.lernflammen.ch
Anmeldung: bis 28.5., info@lernflammen.ch

**Lernflammen© Förderzentrum,
Parkstr. 8, 8280 Kreuzlingen**

Hausaufgaben – die Herausforderung für Eltern?!

4–12

Mo. 07.06.2021

19:00 – 21:00 Uhr

Ein Workshop für Eltern, die gelassener mit Hausaufgaben umgehen wollen. Warum entstehen Konflikte und Frust? Wie kann man diese angehen und was kann helfen? Ein Sprachkonzept zur Konfliktklärung mit Tipps und Tricks (für Eltern von Schülern der 2. bis 6. Klasse).

Brigitte Wittmer, dipl.
Persönlichkeits-Coach und
zert. Team-Coach MPI,
Mutter und Businessfrau

Kosten: Fr. 30.– inkl. Material
Veranstalter: www.muetter-coaching.ch
Auskunft: 079 900 87 61,
kontakt@muetter-coaching.ch
Anmeldung: bis 2.6., www.muetter-coaching.ch

**Primarschulhaus, UG Textiles Werken,
Käsereistr. 10, 8556 Wigoltingen**

Gemeinsame Kinder – getrennt lebend «Rückenwind in der Erziehung»

alle

Mo. 07.06.2021

2 x Mo. 7.6. und 21.6.2021
19:15 – 21:45 Uhr

Nach einer Trennung stehen Eltern vor vielen Herausforderungen. Wir gehen folgenden Fragen nach: Wie können wir als getrennt lebende Eltern begleiten? Wie gelingt es gute Eltern zu bleiben? Welche Hilfe- und Entlastungsmöglichkeiten gibt es?

Jrene Meli, Perspektive
Thurgau und Armin
Meusburger, Fachstelle
Kirchliche Erwachsenen-
bildung

Kosten: Fr. 30.–
Veranstalter: Perspektive Thurgau,
Kath. Erwachsenenbildung Thurgau
Auskunft: 071 626 02 02, www.perspektive-tg.ch
Anmeldung: bis 31.5., keb@kath-tg.ch

**Zentrum Franziskus, Kursraum Assisi (EG),
Franziskus-Weg 3, 8570 Weinfelden**

Was ist mit unserem Kind los? – ENWAKO-Training setzt Neuwissen um

alle

Sa. 19.06.2021

19:00 – 21:00 Uhr

Ihr Kind ist stark ablenkbar, unruhig, übersensibel, ungeschickt, zu langsam, findet den Anschluss nicht? Kämpft mit Schulproblemen und/oder Entwicklungsverzögerungen? Entwicklungs- & Wahrnehmungstraining ENWAKO – Ihre Fragen werden gerne beantwortet.

Priska Rüegg,
ENWAKO-Trainerin,
Körper- und Atemtherapeu-
tin, Betreuerin Wohnheim

Kosten: Fr. 10.–, Paare Fr. 15.–
Veranstalter: Praxis ENWAKO
Auskunft: 056 225 25 84
Anmeldung: bis 16.6., enwako-pr.rueegg@gmx.ch

Praxis ENWAKO, Neugütlistr. 15, 9220 Bischofzell

Spitalführung

4–12

Mi. 23.06.2021

14:00 – 15:30 Uhr

Kindern ab 4 Jahren in Begleitung der Eltern wird das Spitalleben in der Kinderklinik auf verständnisvolle Art näher gebracht. Nach Möglichkeit werden die Notfallstation, das Röntgen, das Gipszimmer und das Ambulanzfahrzeug besichtigt und kindgerecht erklärt.

Brigitte Walther,
Pflegefachfrau

Kosten: Kollekte für die Stiftung Theodora
Veranstalter: Klinik für Kinder und Jugendliche
Auskunft: 071 695 36 88
Anmeldung: erforderlich, 071 695 36 88

**Kantonsspital, beim Haupteingang,
Spitalcampus 1, 8596 Münsterlingen**

Spitalführung

4–12

Mi. 30.06.2021

14:00 – 15:30 Uhr

Kindern ab 4 Jahren in Begleitung der Eltern wird das Spitalleben in der Kinderklinik auf verständnisvolle Art näher gebracht. Nach Möglichkeit werden die Notfallstation, das Röntgen, das Gipszimmer und das Ambulanzfahrzeug besichtigt und kindgerecht erklärt.

Brigitte Walther,
Pflegefachfrau

Kosten: Kollekte für die Stiftung Theodora
Veranstalter: Klinik für Kinder und Jugendliche
Auskunft: 071 695 36 88
Anmeldung: erforderlich, 071 695 36 88

**Kantonsspital, beim Haupteingang,
Spitalcampus 1, 8596 Münsterlingen**

Lernen leicht gemacht!

4–12 | 12–17

Fr. 27.08.2021

19:00 – 21:00 Uhr

Kennen Sie den Lerntyp Ihres Kindes? Je nach Lerntyp eignen sich andere Lerntechniken. Nach diesem Kursabend können Sie einschätzen, zu welchem Lerntyp Ihr Kind gehört und Sie wissen, was Ihrem Kind das Lernen leichter macht.

Bobby Weggenmann,
Lern- und Lehr-Coach,
Förderdiagnostiker,
Familien- und Paarberater

Kosten: Fr. 70.–, Paare Fr. 105.–
Veranstalter: Lernflammen© Lernen mit Leidenschaft
Auskunft: 071 770 01 01, www.lernflammen.ch
Anmeldung: bis 20.8., info@lernflammen.ch

**Lernflammen© Förderzentrum,
Parkstr. 8, 8280 Kreuzlingen**

Mit Kindern wachsen

alle

Di. 31.08.2021

6 x Di. 31.8./5.10./9.11./
14.12.2021/18.1./22.2.2022
19:00 – 21:00 Uhr

Achtsames Elternsein braucht keine perfekten Eltern. Es braucht Eltern, die bereit sind, sich mit den eigenen Mustern zu beschäftigen, um miteinander zu wachsen. Dies wagen wir gemeinsam; im Dialog mit fachlichen Inputs zu Achtsamkeit und Elternsein.

Christina Kind Brunschwiler,
familylab-Seminarleiterin,
Supervisorin

Kosten: Fr. 300.–, Paare Fr. 450.–
Veranstalter: Christina Kind Brunschwiler
Auskunft: 071 620 20 36, www.christinakind.ch
Anmeldung: bis 31.7., praxis@christinakind.ch

Frauenfelderstr. 44, 8570 Weinfelden

DAS BILDUNGSZENTRUM – SEIT 1986

Jetzt Fachfrau werden und weiterkommen.

Wir begleiten Sie Schritt für Schritt zum begehrten Abschluss – spielerisch und fundiert:

- Spielgruppenleiterin und Waldspielgruppenleiterin mit Diplom
- Zusatzqualifikationen mit Zertifikat:
Integration-Sprachförderung, «Unter 3», Wald, Bauernhof

- Sie erarbeiten sich ein vertieftes pädagogisches Wissen im Frühbereich.
- Sie lernen die Leitprinzipien der Spielgruppenpädagogik und des Orientierungsrahmens für frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung in der Schweiz kennen und anwenden.

- Sie vernetzen sich und erhalten zahlreiche praktische und fachliche Inputs im Austausch mit der Lerngruppe.

Reservieren Sie sich einen Platz:

- an 27 Orten in der Schweiz
- parallel zu Beruf und Familie

igspielgruppen**bildung**

Uster West 24 | 8610 Uster | Telefon 044 822 04 35 | www.spielgruppe.ch



EDUQUA
ESLVA
FERN

BENEFO



Soziale Beratungen

Budgetberatung | Fachstelle Opferhilfe Thurgau |
Beratungsstelle für Familienplanung,
Schwangerschaft und Sexualität | Rechtsauskunft

benefo.ch

**ELBI
EXPO**

ERLEBNIS- & BILDUNGSMESSE
FÜR DIE GANZE FAMILIE

SONNTAG, 22. MAI 2022 | BBZ WEINFELDEN

Schenken Sie einem Kind
ein Zuhause

Werden Sie Pflegeeltern.
Wir unterstützen Sie dabei.



Tel. 052 366 04 04 • kidcare.ch

 **KIDcare**

Logisch, TKB.

SPARBATZEN IN
GUTEN TATZEN.

Wenn's ums Sparen geht, bietet die TKB
meinen Kindern mit dem Carlo-Programm ein
bärenstarkes Angebot mit vielen Extras.

tkb.ch/carlo



**Thurgauer
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN



Wie gestalten Familien gemeinsame Zeiten?

Was hält sie im Innersten zusammen?

Welche Rituale pflegen sie?

Rituale schweissen Familien zusammen, stärken die emotionale Verbundenheit, stiften Familien-Identität. Durch ihre regelmäßige Wiederkehr schaffen Rituale Orientierung, geben Halt und Sicherheit. Auf www.familienzeiten.ch erzählen Familien von ihren konsumfreien Ideen und Ritualen. Ausserdem kann eine physische Ideenküche ausgeliehen und es können Referate und Workshops zum Thema dazu gebucht werden. Das Projekt wird im Auftrag von FamOS (Familien Ost-Schweiz, dem Ostschweizer Verbund von Familien-Fachstellen) von Regula Immler und Mark Riklin umgesetzt.

www.familienzeiten.ch

Angebote für Fremdsprachige

Jahre

Sprachspielgruppe Frauenfeld – gezielte sprachliche Frühförderung für Kinder im Vorschulalter

0–4

ab August 2021
Schuljahr 2021/22
siehe Website

Für fremdsprachige Kinder sowie Deutsch sprechende Kinder mit Sprachentwicklungsverzögerung ab 2.5 Jahren. Durch frühzeitige und gezielte Förderung im sprachlichen Bereich soll den Kindern der Einstieg in den Kindergarten und in die Schule erleichtert werden.

Sprachspielgruppenleiterinnen, Stadt Frauenfeld

Kosten: ab Fr. 180.– pro Semester
Veranstalter: Fachstelle Frühe Förderung u. Kinderbetreuung
Auskunft: 052 724 56 60
Anmeldung: erforderlich, www.agi.frauenfeld.ch
**Amt für Gesellschaft und Integration,
Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld**

Schenk mir eine Geschichte – Family Literacy

Pokloni mi pricu – BKMS

0–4

Dienstag
15:30 – 17:00 Uhr
Daten siehe Website

Mi otkrivamo svet slikovnica i jezika. Deca u starosti od 2 do 6 godina su rado pozvani da dodju sa roditeljima, bakama i dekama da upoznaju price, pesme i stihove. Tom prikrom roditelji dobijaju sugestije za podsticanje govora kod svoje dece.

Animator:
Slavica Lapcevic-Tomic

Kosten: Ulaz besplatan
Veranstalter: TAGEO, Stadt Weinfelden
Auskunft: 071 620 08 43, radelapcevic@bluewin.ch
Familienzentrum, Freiestr. 9, 8570 Weinfelden

Schenk mir eine Geschichte – deutsch

0–4

Dienstag
9:00 – 10:30 Uhr
Daten siehe Website

Wir entdecken die Welt der Bilderbücher und Sprache. Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren sind mit ihren Eltern/Grosseltern eingeladen, Geschichten, Verse und Lieder kennenzulernen. Eltern erhalten Anregungen zur Sprachförderung ihrer Kinder.

Animatorin: Karin Patton

Kosten: Teilnahme gratis
Veranstalter: TAGEO, Stadt Weinfelden
Auskunft: 079 430 36 53
Anmeldung: erforderlich
Familienzentrum, Freiestr. 9, 8570 Weinfelden

Më dhuro nje trëgim – albanisch

0–4

Montag
15:30 – 17:00 Uhr
Daten siehe Website

Ne e zbulojmë botën e librave me ilustrime në gjuhën shqipe. Fëmijët nga moshë 2-6 vjeç janë të ftuar së bashku me prindërit/gjyshërit e tyre që të dëgjojnë përralla dhe të mësojnë këngë dhe vjersha. Prindërit marin sugjerime për nxitjen e gjuhës së fëmijëve të tyre.

Animatore: Kaltrina Limani

Kosten: Hyrja falas
Veranstalter: TAGEO, Elternforum Aadorf, Volksschulgemeinde Aadorf
Auskunft: 076 334 42 22
**Gemeinde- und Schulbibliothek Aadorf,
Gemeindeplatz 2, 8355 Aadorf**

Conta-me uma história – portugiesisch

0–4

Samstag

10:00 – 11:30 Uhr
Daten siehe Website

Quem se exprime bem na sua língua materna, aprende mais facilmente outras línguas. Ao longo de 6 sessões de leitura pais, avós e crianças dos 2 aos 6 anos são convidados a: contar histórias, conhecer lengalengas, rimas e canções, ver livros ilustrados, de uma forma simples, jogar, pintar, fazer trabalhos manuais, etc., o que permitirá o intercâmbio de informações sobre como contribuir para o desenvolvimento da linguagem da criança, a promoção da leitura e da multi-culturalidade.

Monitora: Manuela Miranda

Kosten: Participação gratuita
Veranstalter: Verein Bibliothek der Kulturen
Auskunft: 079 415 12 01

**Kantonsbibliothek Thurgau,
Promenadenstr. 12, 8500 Frauenfeld**

Më dhuro nje trëgim – albanisch

0–4

Mittwoch

14:00 – 15:30 Uhr
Daten siehe Website

Ne e zbulojmë botën e librave me ilustrime në gjuhën shqipe. Fëmijët nga mosha 2-6 vjeç janë të ftuar së bashku me prindërit/gjyshërit e tyre që të dëgjojnë përralla dhe të mësojnë këngë dhe vjersha. Prindërit marin sugjerime për nxitjen e gjuhës së fëmijëve të tyre.

Animatore: Zana Abdili

Kosten: Hyrja falas
Veranstalter: Verein Bibliothek der Kulturen
Auskunft: 076 236 96 44

**Kantonsbibliothek Thurgau,
Promenadenstr. 12, 8500 Frauenfeld**

Deutsch als Zweitsprache – Sprachkurse im Kanton Thurgau

Eine Liste sämtlicher Deutschkurse im Kanton Thurgau finden Sie auf der Website des Migrationsamtes.

Auskunft: www.migrationsamt.tg.ch
► Fachstelle Integration ► Deutschkurse

Kompetenzzentren Integration

In den regionalen Kompetenzzentren Integration und Fachstellen Integration erhalten Migrantinnen und Migranten niederschwellige Beratung in Fragen der Alltagsbewältigung, des Spracherwerbs sowie der beruflichen und sprachlichen Integration.

Fachstelle Integration Amriswil

071 414 12 34

Fachstelle Integration Arbon

071 447 61 63

Kompetenzzentrum Integration Bezirk Frauenfeld

052 724 56 60

Kompetenzzentrum Integration Bezirk Kreuzlingen

071 677 62 34

Kompetenzzentrum Integration Oberthurgau

071 454 77 56

Fachstelle Integration Romanshorn

058 346 83 31

Kompetenzzentrum Integration Bezirk Weinfelden

071 622 04 06

Arbonerstrasse 2, 8580 Amriswil

Wallhallastrasse 2, 9320 Arbon

Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld

Marktstrasse 4, 8280 Kreuzlingen

Hauptstrasse 12, 9320 Arbon

Bahnhofstrasse 2, 8590 Romanshorn

Pestalozzistrasse 14, 8570 Weinfelden

Baby-Schwimmen

0–4

Daten siehe Website, diverse Kurszeiten am Montag

Entdecken und erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind das Element Wasser. Das Kind macht im Wasser viele Bewegungserfahrungen und nimmt seinen Körper intensiv wahr. Der Körperkontakt stärkt die Eltern-Kind-Bindung.

Christin Hugelshofer, Leiterin Aqua-Baby, Aqua-Family und Aqua-Kids

Kosten: ab Fr. 180.– inkl. Badeeintritt
Veranstalter: Kids-Schwimmen
Auskunft: 079 746 12 34, www.kids-schwimmen.ch
Anmeldung: erforderlich, www.kids-schwimmen.ch
Ekkharthof, Therapiebad, Rütelistr. 2, 8574 Lengwil

Baby-Schwimmen – Wassergewöhnung für Babys und Kleinkinder

0–4

Daten siehe Website, jeweils Di., Fr. oder Sa.

Die Entwicklung des Kindes wird durch die Bewegungsfähigkeit im Wasser (34° C) gefördert. Durch die Bewegungserfahrungen werden weitere motorische Folgebewegungen erleichtert, und der intensive Körperkontakt stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Barbara Schlepfer-Kolb, Kursleiterin Aqua-Baby und Aqua-Family by swimspports

Kosten: ab Fr. 120.– je nach Kursblocklänge
Veranstalter: Barbara Schlepfer-Kolb
Auskunft: 071 461 25 72, info@bade-plausch.ch
Anmeldung: erforderlich, www.bade-plausch.ch
Ekkharthof, Therapiebad, Rütelistr. 2, 8574 Lengwil

Baby-Singen im Musigchäfer

0–4

jeden Freitag,
9:15 Uhr Babys,
10:15 Uhr Kleinkinder

Von altbekannten Kinderliedern, Bewegungs- und Fingerspielen bis zu Schlafliedern – das Repertoire ist dem Interesse der Altersgruppe angepasst und begünstigt die Entwicklung. Wir singen Lieder übers Baden, Wickeln, Aufräumen usw., welche in den Alltag eingebaut werden können.

Beatrice Schelldorfer, Pflegefachfrau und Kursleiterin

Kosten: Fr. 150.– pro Quartal
Veranstalter: Musigchäfer Sulgen
Auskunft: 079 422 53 65, www.musigchaefer.ch
Anmeldung: erforderlich
Musigchäfer Sulgen, Schulstr. 7, 8583 Sulgen

Buggyfit – in Bewegung mit Kind und Kinderwagen

0–4

Daten siehe Website

Stärken Sie in 60 Minuten geschwächte Muskelpartien wie den Rücken und kommen Sie mit einer Ausdauerinheit ins Schwitzen. Während dem ganzen Training gibt es immer wieder die Möglichkeit sich mit anderen Müttern zu unterhalten.

Rahel Sieder, Erika Fraga Lencioni, Ariane Herger und Marion Furlani, Kursleiterinnen Buggyfit

Kosten: keine
Veranstalter: Kant. Aktionsprogramm «Thurgau bewegt»
Auskunft: 071 626 02 02, hello@thurgau-bewegt.ch
Anmeldung: erforderlich, www.buggyfit-tg.ch
Aadorf, Bischofszell, Frauenfeld, Romanshorn

Dunstan Babysprache

0–4

Privatworkshops auf Anfrage Alle neugeborenen Babys nutzen ab der Geburt fünf spezifische Laute, um ihre Grundbedürfnisse zu signalisieren, und zwar schon vor dem Weinen. Im Workshop lernen Sie diese Laute zu identifizieren und bedürfnisorientiert zu reagieren.

Karin Patton, Pflegefachfrau

Kosten: Fr. 80.–, Paare Fr. 120.– inkl. Unterlagen
Veranstalter: Dunstan Babysprache
Auskunft: karin.patton@babyzeichensprache.com
Anmeldung: erforderlich, 071 374 13 68

Region Weinfelden, Neukirch und Umgebung

Eltern-Kind-Gruppe Frauenfeld

0–4

Daten siehe Website, jeweils 12 x Fr. oder Sa.

Die Gruppe bietet Kindern ab 1.5 Jahren und ihren Eltern die Möglichkeit, gemeinsam Neues zu erforschen und so die Freude am Lernen zu entdecken und Lernsituationen im Alltag zu erkennen und zu nutzen.

Therese Baumgartner
und Lirije Begzati,
Stadt Frauenfeld

Kosten: ab Fr. 80.–
Veranstalter: Fachstelle Frühe Förderung
u. Kinderbetreuung
Auskunft: 052 724 56 60
Anmeldung: erforderlich, www.agi.frauenfeld.ch

**Amt für Gesellschaft und Integration,
Kasernenplatz 4, 8500 Frauenfeld**

Eltern-Kind-Gruppe Kreuzlingen (1 bis 3 Jahre)

0–4

Details siehe Website, jeden Mittwoch

In der Eltern-Kind-Gruppe bekommen die Kinder Zeit, in einer liebevoll vorbereiteten Umgebung auf Entdeckungsreise zu gehen. Die Erwachsenen haben dabei etwas Zeit durchzuatmen und dürfen die Eigenaktivität ihres Kindes beobachten.

Christiane Züger,
Gruppenleiterin

Kosten: Fr. 28.–/Nachmittag
Veranstalter: www.steinerschulekreuzlingen.ch
Auskunft: 071 672 17 10, mail@rssk.ch
Anmeldung: erforderlich, mail@rssk.ch

**Rudolf Steiner Schule,
Bahnhofstr. 15, 8280 Kreuzlingen**

Eltern-Kind-Schwimmen

0–4

Daten siehe Website, jeweils 10 x Di. oder Do.

Die Kinder ab 2 1/2 Jahren bis zum Schwimmschuleintritt lernen, sich in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson selbstständig im Wasser zu bewegen. Sie erlernen neue Möglichkeiten, und ihr Selbstvertrauen wird gestärkt.

Barbara Schlepfer-Kolb,
Kursleiterin Aqua-Baby und
Aqua-Family by swimports

Kosten: Fr. 105.–
Veranstalter: Barbara Schlepfer-Kolb
Auskunft: 071 461 25 72, info@bade-plausch.ch
Anmeldung: erforderlich, www.bade-plausch.ch

BBZ Hallenbad, Bleichestr. 3, 8570 Weinfelden

Eltern-Kind-Schwimmen

0–4

Daten siehe Website, diverse Kurszeiten am Montag

Entdecken und erleben Sie gemeinsam mit ihrem Kind das Element Wasser. Das Kind macht im Wasser viele Bewegungserfahrungen und nimmt seinen Körper intensiv wahr. Der Körperkontakt stärkt die Eltern-Kind-Bindung.

Christin Hugelshofer, Leiterin Aqua-Baby, Aqua-Family und Aqua-Kids

Kosten: ab Fr. 180.– inkl. Badeeintritt
Veranstalter: Kids-Schwimmen
Auskunft: 079 746 12 34, www.kids-schwimmen.ch
Anmeldung: erforderlich, www.kids-schwimmen.ch
Ekkharthof, Therapiebad, Rütelistr. 2, 8574 Lengwil

Ernährungsberatung während und nach der Schwangerschaft

0–4

Daten gemäss individueller Terminvereinbarung

Besonders in dieser Zeit profitieren Mutter und Kind von einer ausgewogenen Ernährung. Nutzen Sie unser Angebot einer individuellen Ernährungsberatung (bis ein Jahr nach der Geburt). Wir unterstützen Sie gerne und klären offene Fragen.

Ernährungsberaterinnen

Kosten: keine
Veranstalter: Kant. Aktionsprogramm «Thurgau bewegt»
Auskunft: 071 626 02 02, hello@thurgau-bewegt.ch
Anmeldung: erforderlich, www.essen-tg.ch
Frauenfeld, Münsterlingen, Weinfelden, Romanshorn

Geburtsvorbereitung für Erstgebärende

0–4

Daten siehe Website, 19:00 – 21:00 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an Schwangere, die ihr erstes Kind erwarten und sich gerne auf die Geburt und die Zeit danach vorbereiten möchten. Optimaler Kursbeginn ist ab der 33. Schwangerschaftswoche.

Hebammen vom Kantonsspital Münsterlingen

Kosten: Fr. 280.–
Veranstalter: Frauenklinik Kantonsspital Münsterlingen
Auskunft: www.stgag.ch/events
Anmeldung: erforderlich, www.stgag.ch/events
Kantonsspital, Spitalcampus, 8596 Münsterlingen

Geburtsvorbereitung für Paare mit HypnoBirthing

0–4

Daten siehe Website, jeweils 4 x Montag, 19:00 – 22:00 Uhr

Sie erlernen die Selbsthypnose für eine entspannte Schwangerschaft und tiefe Entspannung bei der Geburt. Die vor- und nachgeburtliche Eltern-Kind-Bindung steht im Zentrum. Atemübungen, Massage, Geburtspositionen, Dammvorbereitung und mehr (ab der 15. Schwangerschaftswoche).

Elisabeth Kornmaier, Hebamme, HypnoBirthing zertifizierte Kursleiterin

Kosten: Fr. 750.– pro Paar
Veranstalter: Kantonsspital Münsterlingen
Auskunft: www.stgag.ch/events
Anmeldung: erforderlich, www.stgag.ch/events
Kantonsspital, Spitalcampus, 8596 Münsterlingen

Krabbelgruppe Plaudertäsche im Spielraum Sandchuchi

0–4

Details siehe Website, jeweils Mi. und Fr.

Ihr Kind kommt in Begleitung eines Elternteils in die Krabbelgruppe. Wir steigen mit Fingerversli und Knierietern ein, bekommen schöne Buchtipps und einen feinen Znüni. Anschliessend erkundet Ihr Kind im freien Spiel den schönen Spielraum mit Sand.

Désirée Hurtado, Primarlehrerin und Leseanimatorin

Kosten: Fr. 28.–/Morgen inkl. Material und Znüni
Veranstalter: Krabbelgruppe Plaudertäsche
Auskunft: plaudertaesche8280@gmail.com
Anmeldung: erforderlich, www.plaudertaesche.com
Sandchuchi, Nationalstr. 35, 8280 Kreuzlingen

Kurse für Mamis & Schwangere

0–4

Daten siehe Website

Das breite Kursangebot von Trainingsmöglichkeiten für Mamis von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter. Schwangerschaftsgymnastik/Rückbildung/Babymassage/fitdankbaby® ab 3 Monaten bis 3 Jahre.

Nicole Amrhein

Kosten: je nach Kursart, siehe Website
Veranstalter: Nicole Amrhein, www.mamfit.ch
Auskunft: 078 609 79 23, nidaam@bluewin.ch
Anmeldung: erforderlich

Bichelsee und Frauenfeld

Mutter-Kind-Singen im Musigchäfer

0–4

Montag – Donnerstag,
täglich eine Gruppe,
9:30 – 11:00 Uhr

Zusammen mit dem Mami, Papi oder einer anderen Begleitperson singen wir Lieder, lernen Versli und Knierleiter, spielen mit Instrumenten, hören eine Geschichte und machen auch mal ein Spiel/Tänzchen. Nach der Lektion gibt es Kaffee und Kuchen und die Kinder können noch spielen.

Regina Schoch Posthumus,
Lehrperson, Kinderbuch-
autorin, und Beatrice
Schelldorfer, Pflegefachfrau
und Kursleiterin

Kosten: Fr. 150.– pro Quartal
Veranstalter: Musigchäfer Sulgen
Auskunft: 079 422 53 65, www.musigchaefer.ch
Anmeldung: erforderlich

Musigchäfer Sulgen, Schulstr. 7, 8583 Sulgen

Offene Treffen im Spielraum Sandchuchi

0–4

Daten siehe Website

Der Austausch zwischen gleichgesinnten Elternteilen bei einem Kaffee oder Tee tut gut und die Kinder erkunden im freien Spiel unseren schönen Spielraum mit feinem Sand.
Komm unverbindlich vorbei!

ehrenamtliche
Gastgeberinnen

Kosten: Fr. 8.–/spielendes Kind
Veranstalter: Verein Sandchuchi, www.sandchuchi.com
Auskunft: 079 419 45 91, sandchuchi@bluewin.ch

Sandchuchi, Nationalstr. 35, 8280 Kreuzlingen

Hinweis zur aktuellen Lage:

Aufgrund der Covid-19 Pandemie kann es kurzfristig zu Absagen oder Verschiebungen von Veranstaltungen kommen.

Bitte informieren Sie sich direkt beim Veranstalter über die Durchführung des Kurses/Referates.

Angebote für Veranstalter

Referate, Workshops, Forumtheater – für Schulen, Vereine und weitere Organisationen

Madeleine Bosshart

- Referat: «Summ, summ, um die Sexualität herum» (Sexuelle Entwicklung 0–8 Jahre)
- Referat: «Penis, Pickel, Periode»
- Sexualberatung für Kinder und Eltern

Kosten: Fr. 600.– Referat
Auskunft: 071 565 78 94
info@liebelust.ch
www.liebelust.ch

Katharina Fantl

- Vortrag Eltern: Dein Kind isst besser, als du denkst
- Vortrag Pädagogen: Gesunde Ernährung ist individuell – so helfen Sie Kindern wirklich
- Vortrag Schüler: Unbeschwert essen und sich wohl fühlen – so gelingt es

Kosten: nach Absprache
Auskunft: 071 558 88 80
katharina.fantl@confidimus.ch
www.confidimus.ch

Bernadette Ledergerber

- Die Welt entdecken und fit sein für den Kindergarten
- Spiele, die den Umgang mit Wut erleichtern
- Spielen ist Lernen fürs Leben

Kosten: nach Absprache
Auskunft: 079 720 11 27
ledergerber@spielstar.ch
www.spielstar.ch

Brigitte Wittmer

- Referat: Kommunikation – Beobachten, Zuhören, Nachfragen, Mitteilen
- Referat: Ziele setzen, Lösungsweg finden, gemeinsam den Weg gehen
- Workshop: Hausaufgaben, die tägliche Herausforderung mit Tipps und Tricks

Kosten: Fr. 250.– pro Stunde
Auskunft: 079 900 86 61
kontakt@muetter-coaching.ch
www.muetter-coaching.ch

Theater Bilitz

nach Anfrage und
Vereinbarung

Knatsch & Zoff im Alltag (für Erwachsene)

Drei Schauspieler/innen und ein Psychologe zeigen, wie der Alltag in einer Familie mit Teenager-Kind eskaliert und wie Lösungen gefunden werden können. Dauer: ca. 120 Minuten

Kosten: Fr. 1900.– plus Spesen

S.O.S (für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene)

Ein Forumtheater zum Thema Stimmungstiefs und Depressionen bei Jugendlichen. Das interaktive Stück gibt dem Publikum die Möglichkeit, alternative Handlungen und Reaktionen auszuprobieren und zu reflektieren. Dauer: ca. 110 Minuten

Kosten: Fr. 2000.– plus Spesen

zOFF@net (für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene)

Ein Forumtheater zum Thema Cybermobbing: Zuschauerinnen und Zuschauer haben die Möglichkeit, ins Geschehen einzugreifen und den Verlauf des Stücks zu beeinflussen.

Kosten: Fr. 2000.– plus Spesen

Input Bewerbungsgespräch (für Jugendliche und Erwachsene)

Szenen aus Bewerbungsgesprächen ermöglichen neue Sichtweisen. Wie hinterlässt man einen guten Eindruck? Wie kann richtig agiert und reagiert werden? Dauer: 45 bis 90 Minuten

Kosten: nach Absprache

Input Qualm (für Jugendliche von 12 bis 15 Jahren)

Interaktives Theaterstück um Rauchen, Nicht-Rauchen, Gruppendruck, E-Zigaretten und Shishas. Schüler/innen können Meinungen und Fragen zum Thema äussern. Dauer: ca. 60 Minuten

Kosten: nach Absprache

Spezifische Projekte und Aktionen nach Absprache

Veranstalter: Theater BILITZ, Weinfelden
bzw. Vereine oder Schulen

Auskunft: 071 622 88 80, theater@bilitz.ch
www.bilitz.ch

Schulen finden weitere Angebote auf unserer Website www.tageo.ch ► Schule & Eltern

Nützliche Hinweise

Beratungs- und Informationsstellen für Familien

Sozialnetz Thurgau Informationsportal		www.sozialnetz.tg.ch
Perspektive Thurgau Mütter- und Väterberatung/ Paar-, Familien- und Jugendberatung/Suchtberatung	071 626 02 02	www.perspektive-tg.ch
Conex familia Region Amriswil-Bischofszell, Mütter- und Väterberatung/ Paar-, Familien- und Jugendberatung	071 411 00 01	www.conexfamilia.ch
BENEFO Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität, Opferhilfe, Budgetberatung, Rechtsauskunft	052 723 48 20	www.benefo.ch
Elpos Ostschweiz Beratung rund um ADHS	071 222 30 90	www.elpos-ostschweiz.ch
Hebammen des Kantons Thurgau		www.ostschweizer-hebammen.ch
Selbsthilfe Thurgau Gruppen für Eltern	071 620 10 00	www.selbsthilfe-tg.ch

Bedarf zu Schul- und Bildungsthemen

Schulpsychologie und Logopädie	058 345 74 60	www.av.tg.ch
Berufsbildung und Berufsberatung	058 345 59 30	www.abb.tg.ch
Lerntherapie Thurgau	078 886 45 45	www.lerntherapie-tg.ch

Regionale Familienzentren

Frauenfeld	077 430 44 45	www.familienzentrum-frauenfeld.ch
Weinfelden	071 642 44 80	www.familien-zentrum.ch
Kreuzlingen	076 371 32 47	www.familienzentrum-gutenberg.ch

Bedarf an Kinderbetreuung, Fremdplatzierung, Entlastungsdienst

Familienplattform Ostschweiz Suchplattform für familienergänzende Kinderbetreuung	071 313 53 66	www.familienplattform-ostschweiz.ch
KIBE Thurgau		www.kibe-thurgau.ch
IG Spielgruppen Schweiz , Spielgruppenverzeichnis Region Thurgau	044 822 02 21	www.spielgruppe.ch
Tagesfamilienverein Aadorf	079 784 45 03	www.tagesfamilienverein-aadorf.ch
	Frauenfeld	079 654 23 95 www.tagesfamilien-frauenfeld.ch
	Hinterthurgau	079 872 72 83 www.tev-htg.ch
	Kreuzlingen	076 579 01 97 www.tagesfamilien-verein.ch
	Mittel- und Oberthurgau	071 620 29 43 www.tagesfamilien-motg.ch
Caritas Thurgau Patenschaftsprojekt «mit mir»	071 626 11 81	www.caritas-thurgau.ch
Kinderspitex Ostschweiz	071 447 28 28	www.kinderspitex-ostschweiz.ch
Schweizerisches Rotes Kreuz Kinderbetreuung zu Hause	071 626 50 83	www.srk-thurgau.ch
KIDcare für Familienplatzierungen und Krisenintervention	052 366 04 04	www.kidcare.ch

Bedarf bei Gewalt, Frauenhilfe

BENEFO Fachstelle Opferhilfe Thurgau	052 723 48 26	www.opferhilfe-tg.ch
Fachstelle Häusliche Gewalt Kantonspolizei Thurgau	058 345 24 50	www.kapo.tg.ch
Gewaltbetroffene Frauen Thurgau	052 720 39 90	www.frauenberatung-tg.ch
PräVita für Gewaltprävention und Konfliktmanagement	077 477 92 61	www.praevita.ch
Konflikt.Gewalt. Beratung und Therapie für Einzelne, Paare und Familien	078 778 77 80	www.konflikt-gewalt.ch
Thurgauische Evangelische Frauenhilfe TEF	052 721 27 46	www.tef.ch

Bedarf bei Krankheit, Behinderung, psychischen Auffälligkeiten

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst	071 686 47 00	www.kjpd-tg.ch
Zentren für Kind, Jugend und Familie Clenia Littenheid AG	052 723 35 00	www.clenia.ch
Heilpädagogische Früherziehung Thurgau	052 722 20 17	www.hfe-tg.ch
Insieme Thurgau mit und für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung	079 369 15 63	www.insieme-tg.ch
ProInfirmis Thurgau-Schaffhausen	058 775 22 35	www.proinfirmis.ch
Kind + Spital	062 888 01 77	www.kindundspital.ch

Bedarf aufgrund Migration

Migrationsamt des Kantons Thurgau	058 345 67 67	www.migrationsamt.tg.ch
HEKS in-fra Integrations- und Deutschkurse für Frauen und Männer	071 410 16 83	www.heks.ch
Sprachspielgruppen Amt für Gesellschaft und Integration	052 724 56 60	www.agi.frauenfeld.ch
Bibliothek der Kulturen		www.bibliothekderkulturen.ch
Gesundheitswegweiser Schweiz in 18 Sprachen		www.migesplus.ch
Migraweb Angebot von MigrantInnen für MigrantInnen		www.migraweb.ch

Links für Eltern

www.berufsmesse-thurgau.ch	Informationen zur Berufsmesse im Kanton Thurgau
www.elternberatung.projuventute.ch	Kostenlose Beratung von Eltern/Bezugspersonen, Kindern und Jugendlichen
www.elternet.ch	Unterstützt Eltern in der Medienerziehung
www.kinder-4.ch	Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre (mehrsprachig)
www.mit-Kindern-lernen.ch	Lerntipps/Unterstützung beim Lernen mit Ihrem Kind
www.parentu.ch	Die App für informierte Eltern

Im Notfall

Elternnotruf 24h Hilfe und Beratung	0848 35 45 55	
Dargebotene Hand	143	
Kinder- und Jugendnotruf	147	
Rettungsdienst	144	
Tox Info Suisse (Vergiftungsnotfälle)	145	
Regionale Notfallkreise/Notfalldienst		www.aerzte-tg.ch
Notfallflyer – wichtige Kontakte für Eltern mit Babys/Kleinkindern (mehrsprachig)		www.guter-start-ins-kinderleben.tg.ch

Partner

Dr. Nadja Abt Gürber	www.abtguerber-coaching.ch
Elternbildung und Beartung	www.christinakind.ch
IG Spielgruppen	www.spielgruppe.ch
Perspektive Thurgau	www.perspektive-tg.ch
Sexualberatung & -Pädagogik	www.liebelust.ch
Susanna Vogel-Engeli	www.respektvoll.ch

Meldungen und Anregungen

Anregungen und Meldungen von Veranstaltungen:

Elternbildungskalender EBVK

Sabrina Huber, 052 366 50 43, sekretariat@tageo.ch

Geschäftsstelle TAGEO

Dachsweg 7
8500 Frauenfeld
079 680 42 82
geschaeftsstelle@tageo.ch
www.tageo.ch



Unterstützung

- Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen
- Amt für Volksschule
- Schulgemeinden
- Evang. Landeskirche des Kantons Thurgau



Geschenkideen für Kindergeburtstage

Liebe Eltern
... noch schnell ein trendiges Geburtstagsgeschenk kaufen, damit Ihre Tochter oder Ihr Sohn an der Kinderparty etwas Hübsches überreichen kann. Geht es Ihnen auch so – wir unterstützen Sie gerne dabei!

Bodan AG Buchhandlung und Papeterie

Hauptstrasse 35
CH-8280 Kreuzlingen

T +41 (0)71 672 11 11
papeterie@bodan-ag.ch

www.bodan-ag.ch → Papeterie → Geschenke

Nächste Ausgabe **September 2021 – Februar 2022**

Meldeschluss für
Veranstaltungen **30. Mai 2021**

Den aktuellen Veranstaltungskalender und weitere Angaben zur TAGEO finden Sie auf www.tageo.ch.

Die vorgängig genannten Daten werden ohne jegliche Haftung veröffentlicht. Änderungen bleiben vorbehalten.